



Heike Henkel ist die bislang einzige Hochspringerin weltweit, die in drei aufeinanderfolgenden Jahren **Europameisterin**, **Weltmeisterin** und **Olympiasiegerin** wurde. Die Goldmedaille bei den Olympischen Sommerspielen 1992 in Barcelona war der Höhepunkt ihrer einzigartigen Sportkarriere. Mit **2,07 m** hielt sie lange den **Weltrekord** in der Halle, keine deutsche Frau sprang je höher. Zahlreiche Ehrungen zur IAAF Welt-Leichtathletin des Jahres, **Deutschlands Sportlerin des Jahres** und zwei **Bambis** begleiteten die gebürtige Kielerin. Heike Henkel wurde von der Stiftung Deutsche Sporthilfe in die **Hall of Fame** des Deutschen Sports aufgenommen. Heute ist Heike Henkel Mental-Coach für Leistungssportler, Markenbotschafterin und als **Sport Speakerin** eine gefragte Vortragrednerin auf Firmen-Veranstaltungen aller Art.

1992

Olympiasiegerin (in Barcelona)

1991

Weltmeisterin (in Tokio)

1990

Europameisterin

1992

Deutschlands Sportlerin des Jahres
Bambi (für Anti-Doping Engagement)

2,07 m

Weltrekord in der Halle (1992-2005)



Heike Henkel:

„Aller guten Dinge sind 3: Motivation für drei Versuche im Hochsprung wie im erfolgreichen Berufs- und Privatleben.“

Sport Speakerin Heike Henkel ist buchbar für:

- Online-Events, digitale Tagungen, Studio-Produktionen
- Meetings, Kongresse, Konferenzen, Symposien, Foren
- Workshops, Führungskräfte-Seminare, Klausuren
- Gesundheitstage, BGM-Maßnahmen, Betriebssport
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- sportliche Sommerfeste, Team-Events (Olympiaden)
- Olympia 2024, WM 2025, ITTF Diamond League, u.a.

Vortrag / Talk

30-90 Min.

Sprachen

Deutsch Englisch



Meine Erfolgs-Botschaften: **live, studio, online**
+ aktive Übungen und Fitnesstipps

Motivation & Ziele

Motivation durch (Vor)Bilder
Ziele vereinbaren + erreichen
kleine und große Hürden Ziele
visualisieren durch Träume
und Visionen #goforgold

Mentale Stärke

Fokussierung auf den
entscheidenden Moment
Higher Level trotz hohem
Erwartungsdruck
Anspannung & Entspannung

Erfolg / Olympia

Siege sind kein Zufall
Niederlagen erkennen,
akzeptieren u. daraus lernen
Die Kraft des Fehlversuchs
Erfolgsgeheimnisse hinter dem
Olympiasieg in Barcelona 1992

Gesundheit (BGM)

High Performance im Job
mentale und körperliche
Fitness & Balance
Corporate Health (BGM)
Gesundes (Home) Office
Osteoporose / Osteopathie

Mentale Stärke / Health

Keynotes, Vorträge, Business-Talks, Galas Team-Events, Seminare, Incentives

Sie möchten Olympiasiegerin Heike Henkel online, im Studio und live auf Ihrer Firmen-Veranstaltung erleben? Buchen Sie im Olympiajahr 2024 motivierende Vorträge, interaktive Workshops, Seminare, **Rahmenaktiv-Programme** und **Incentives** in beliebten Olympiastädten wie München, Berlin, London oder Barcelona. Schauen Sie mit Heike Henkel hinter die Kulissen der Leichtathletik-Wettkämpfe und nehmen ihre Teams / Kunden auf die Tartanbahn der Olympiastadien. Als prominente Botschafterin für **Corporate Health** gibt Heike Henkel Unternehmern, Führungs- und Fachkräften Übungen und Tipps für das gesunde (Home) Office weiter. Heike Henkel ist **Gesundheits-Botschafterin** der Osteoporose-Früherkennung und des VOD e.V. (Osteopathie.de)

Referenzen

Allianz, AOK, BMW, DVAG
Deutsche Bank, E.ON, FAZ
Johnson & Johnson, GCB e.V.
HDI, Lhoist, MAN Osteolabs,
Samsung, Telekom, Tupper,
VOD e.V., UCB Pharma, u.a.

Buch



Trainerin

Mental Trainerin
Dozentin (IST)
Coach

